

### Sinterklaas in Mensfort

Op zaterdag 24 november heeft Sinterklaas ook dit jaar weer tijd gevonden om een bezoekje aan Mensfort te brengen. Wilt u bij de ontvangst op het plein zijn, dan bent u uiteraard welkom om 13.30 uur om de Sint te begroeten. Hij heeft beloofd ook dit jaar weer de Pietenkapel mee te brengen, die voor gezellige muziek zal zorgen. Voor de kinderen die de kleurplaat op tijd hebben ingeleverd hebben de pakjespieten weer een leuk presentje ingepakt dat door de Sint in de bieb wordt uitgedeeld, terwijl de muzikale Zwarte Pieten buiten muziek gaan maken. Om 15.00 uur moet de Sint al weer verder gaan naar andere kinderen.

### Kerstbusreis naar Limburg

De Stichting Leefbaarheid Mensfort organiseert dit jaar op **zaterdag 15 december** een busreis voor inwoners van onze wijk naar de Kerstmarkten in Valkenburg en Maastricht. We vertrekken vanaf de Hendrik Staetslaan (bij Action) om **8.15 uur**. Na een kopje koffie onderweg bezoeken we de Kerstmarkt in de grotten van Valkenburg. In het begin van de middag brengt de bus ons naar Maastricht, een Bourgondische stad met een sfeervolle kerstmarkt. Iedereen kan op eigen gelegenheid de markten bezoeken. Rond 19:00 uur zijn we weer terug in Mensfort. Zowel in Valkenburg als in Maastricht is iedereen vrij om de tijd zelf in te delen als we maar weer tijdig kunnen vertrekken met de bus. Per deelnemer vragen we een eigen bijdrage van € 10,00.

Op **maandag 3 december tussen 18:00 tot 19:00 uur** kunt U zich aanmelden voor deelname aan deze busreis in de SLM-garage, recht tegenover de sportschool Sports-Up Health Centre in de Waghemakerstraat. De eigen bijdrage dient u tegelijk met uw aanmelding te betalen. Komt u **bijtijds om zich op te geven, want VOL = VOL.**

### Nieuwe website S.L.M.

Weet U dat sinds kort de nieuwe website van S.L.M. online is : [leefbaarheidmensfort.nl](http://leefbaarheidmensfort.nl). Vanaf nu kunt u hier ook alle informatie vinden over het steunpunt en SLM, het laatste nieuws uit de buurt en nog veel meer.

### Spetterende Kerstactiviteit

In samenwerking met GGD-ZO en welzijn organiseert een groep enthousiaste vrijwilligers op vrijdag 21 december in De Werf een spetterende Kerstactiviteit voor alle volwassenen uit Mensfort. Iedereen vanaf 18 jaar kan  **gezond in de buurt** inschrijven voor één of meer een initiatief van GGD Brabant Zuidoost

van de activiteiten. Om 9.45 uur verzamelen we in De Werf voor een **Kerstwandeling** waaraan geen kosten zijn verzonden. Om 12.30 uur wordt een **Kerstlunch** verzorgd in de Werf. De kosten daarvan zijn € 3,00 p.p. Om 13.30 uur wordt het programma vervolgd met het maken van **kerststukjes**. Voor de materialen daarvoor zorgt de werkgroep. (maximaal 30 personen en de kosten bedragen € 5,00 p.p.) Ook om 13.30 uur begint de vertoning van de **film** over Oud-Eindhoven. Die is voor iedereen gratis toegankelijk.

In verband met de organisatie moet u zich wel vooraf aanmelden voor 30 november. Dat kan in De Werf of telefonisch bij Sanne Verrijt van de G.G.D. tel. 088-0031487

### Burgerparticipatieboekje

Het bericht in de vorige Mensfort Info was niet helemaal correct. De afdeling Stadstoezicht heeft in De Werf een boekje gelegd waarin alle wijk bewoners vragen en klachten kunnen schrijven waarbij actie van stadstoezicht wordt gevraagd. Vul dat daar in en de stadstoezicht onderneemt actie. Stadstoezicht is geen onderdeel van de politie. Onze excuses voor de fout in het bericht.

### Mondharmonicavereniging Ons Genoegen

Wij zoeken nog enkele nieuwe leden, dames en heren, om onze groep te versterken. Bent u 55 jaar of ouder en wilt u het in uw jeugd geleerde spelen toch weer eens beoefenen of kunt u nog niet spelen en wilt u dat leren, neem dan contact op of kom eens kijken en luisteren. Wij repeteren iedere vrijdagmiddag van 13.30 uur tot 15.45 uur in Buurthuis De Werf aan de van de Werfstraat Eindhoven. Onze gemiddelde leeftijd is 75 jaar, dus u bent nooit te oud om te leren. U kunt ook contact opnemen met onze secretaris Jo Jansen, Tel. 2119405 e-mail [j.jansen34@chello.nl](mailto:j.jansen34@chello.nl).

### Steunpunt Mensfort.

Ons Steunpunt in de Werf is komende tijd open op de dinsdagen 27 november, 11 december en 08 januari (dag van papier ophalen!!) van 10:00 tot 12:00 uur. U, als bewoner van Mensfort, bent van harte welkom om informatie te krijgen of te melden aan of van de meewerkende organisaties. Woonbedrijf en Gemeente zijn aanwezig evenals de wijkbrigadier. (Hij in principe het eerste uur.)

E-mail adres: [steun.mensfort@gmail.com](mailto:steun.mensfort@gmail.com)

Website: <http://leefbaarheidmensfort.nl/>

### Jeu de Boules in Mensfort.

Zolang de weersomstandigheden het toelaten wordt elke donderdagmiddag om 14:00 uur jeu-de-boules gespeeld onder leiding van Louis Weekers op het binnenterrein van wijkcentrum "de Werf". Hierbij is iedereen van elke leeftijd uit Mensfort van harte welkom. Ervaring is echt niet nodig en er zijn altijd speelballen beschikbaar. Komt U ook eens kijken en/of spelen?

### SeniorWeb.

Iedereen loopt regelmatig tegen computervragen aan. Denk aan het beter zoeken op internet, veilig internetbankieren en gratis bellen via Skype. Of het maken van een fotoalbum, zoeken en boeken van reizen en uitstapjes, e-mailen en een route plannen. Allemaal vragen waarbij SeniorWeb u kan helpen het antwoord te vinden. Is uw computer opeens onverklaarbaar traag, of kunt u uw documenten niet meer terugvinden? De vrijwilligers van PCHulp staan dagelijks voor u klaar, per telefoon, via internet en aan huis.

Wilt u lid worden voor nog geen € 30,00 per jaar? Voor informatie kunt u bellen naar 030-2765 99 65 of mail naar [leden@seniorweb.nl](mailto:leden@seniorweb.nl).

### Nederlandse les voor anderstaligen.

Doe je ook mee met de Nederlandse les voor anderstaligen op woensdagochtend van 9.00 - 11.30 uur of op donderdagavond van 18.30 - 21.30 uur in wijkcentrum de Werf, v.d. Werffstraat 14.

Je leert er veel en het is er gezellig. Wij praten Nederlands over thema's die de deelnemers leuk en interessant vinden. Wij oefenen ook met

Nederlands lezen en schrijven. Als je iets speciaals wil oefenen kun je dat ook vragen.

Informatie bij Roos van der Zon, tel. 06-23657499.



### Jongerencentrum de Energy

Van 10 tot 17 december is het week van de Jeugd. JC de Energy organiseert in die week een heus buurtrestaurant! Daarvoor zoeken we nog koks en gasten! Houd de berichtgeving in de gaten.

Het team van JC de Energy is op zoek naar jongeren die enthousiast mee willen denken dingen willen organiseren voor henzelf en andere jeugd uit de wijk. Lijkt het je wat? Meld je dan aan of kom langs! Op woensdagmiddag van 16:30-18:00 uur is Suzanne gestart met een nieuwe activiteit: koken, bedoeld voor jeugd van 9-14 jaar (kosten zijn € 0,50 per keer).

Verder is er elke even week van 14:00-15:15 uur de kidsclub, voor kids van 4-9 jaar.

Op donderdagmiddag starten vanaf deze week de raples (gratis) en de breakdanceles om 16:00 uur in het jongerencentrum.

Voor info: neem contact op met Suzanne van Hees 06-46533853 of [S.v.Hees@welzijneindhoven.nl](mailto:S.v.Hees@welzijneindhoven.nl)

### Cursus E.H.B.O.

Inmiddels is de verkorte E.H.B.O.-cursus op initiatief van S.L.M. voor inwoners van Mensfort afgerond. In drie avonden kregen de deelnemers veel informatie en oefening hoe te handelen bij ongevalletjes, ook met kinderen.

Opnieuw was deze cursus uitstekend verzorgd en werd door de deelnemers zeer gewaardeerd.

### Taaitslijmziekte Cystic Fibrosis

In het afgelopen jaar 2012 hebben weer veel mensen ongeveer 115.000 ansicht- of kerstkaarten en 220.000 gebruikte postzegels bijeengebracht voor de Stichting Cystic Fibrosis. Ook uit Mensfort werd daaraan een bijdrage geleverd. Als u ook in 2013 mee wilt doen, bel dan Jan Saris, tel 2438384 en hij komt graag bij u langs om kaarten of postzegels op te halen.

### Fit door bewegen

Bent u senior en wilt u graag fit blijven door bewegen dan is mijn wekelijkse beweegles op muziek een ideale mogelijkheid voor u! Op donderdag ochtend geef ik van 09.30 - 10.15 uur les in wijkgebouw de Werf. Wilt u zo'n les meemaken kom dan gerust en doe vrijblijvend mee. De oefeningen worden op ieders mogelijkheden aangepast. Na de les is er nog een gezellig moment met koffie of thee. Voor meer informatie kunt u met mij bellen: Hanne de Vreede (gediplomeerd beweegleidster) 040-2482106.